

桜山中学校マップ

昭和区社会福祉協議会
御器所コミュニティセンター
松栄コミュニティセンター

子育てサロン

御器所チューリップの会
開催日 第3金曜日
10:00～11:30
内容 おもちゃ遊び等、
親子同士の交流の場
参加費 無料

**昭和区おもちゃライブラリー
ポップ**
開催日 第3土曜日
10:00～15:00
内容 おもちゃの貸し出し、
おもちゃ遊び等交流の場
参加費 無料

パステル広場
開催日 第2土曜日
内容 保護者の方向士がリラックスして
お話ができる場
参加費 無料

高齢者サロン

いきいきサロン
開催日 第2・4木曜日
9:30～11:30
内容 主に体操を行います
参加費 200円/回

絵手紙と交流会
開催日 第1木曜日
10:00～11:30
内容 はがきに絵を描き、言葉を添えます
参加費 300円/回

この指と～まれ
開催日 第3木曜日
10:00～12:00
(13:00～15:00の場合あり)
内容 布を使って小物づくり
参加費 300円/回

昭和セラバンドクラブ
開催日 毎週水曜日
9:00～12:00
内容 交流とセラバンド体操
参加費 無料

共生型サロン

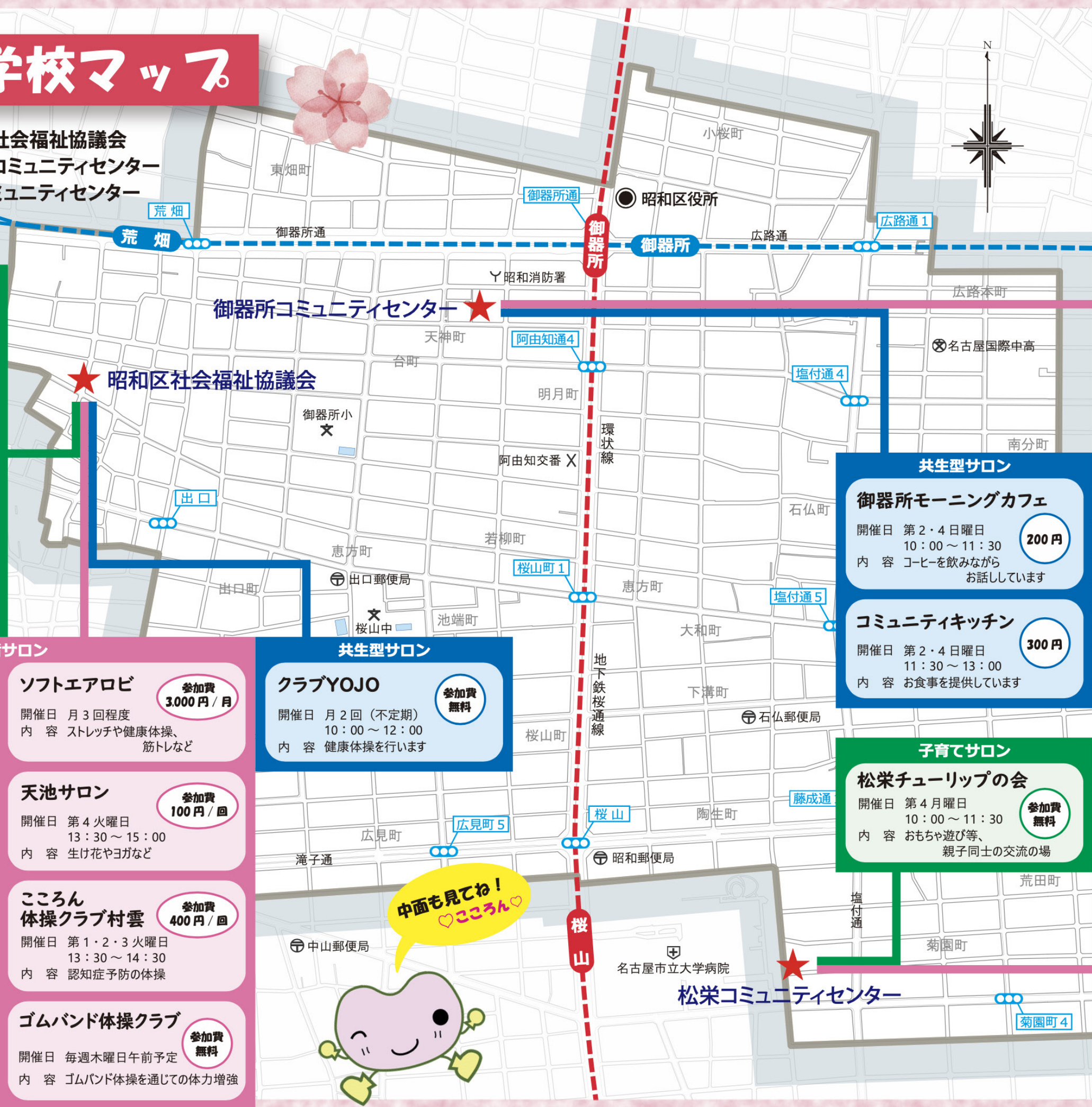
クラブYOJO
開催日 月2回(不定期)
10:00～12:00
内容 健康体操を行います
参加費 無料

ソフトエアロビ
開催日 月3回程度
内容 ストレッチや健康体操、
筋トレなど
参加費 3,000円/月

天池サロン
開催日 第4火曜日
13:30～15:00
内容 生け花やヨガなど
参加費 100円/回

**こころん
体操クラブ村雲**
開催日 第1・2・3火曜日
13:30～14:30
内容 認知症予防の体操
参加費 400円/回

ゴムバンド体操クラブ
開催日 毎週木曜日午前予定
内容 ゴムバンド体操を通じての体力増強
参加費 無料



高齢者サロン

ごきそ健康体操の会
開催日 第3木曜日
13:30～15:00
内容 メンバーの居場所になっています
参加費 800円/月

**御器所
コミセンサロン**
開催日 第4火曜日
13:30～15:00
内容 体操や楽器演奏など
参加費 200円/回

**こころん
健康くらぶ桜山**
開催日 第1・3金曜日
13:30～15:00
内容 脳トレ、体操、ストレッチ、
体力維持のための筋トレ
参加費 300円/回

ボッチャふれあいサロン
開催日 第1・3木曜日
13:00～15:20
内容 ボッチャを楽しみます
参加費 100円/回

うたサロン
開催日 第2・4木曜日
10:00～11:30
内容 懐かしい童謡や唱歌を
ピアノに合わせて気軽に楽しめます
参加費 100円/回

なごみ会
開催日 第1・3金曜日
10:00～11:15
内容 主に健康体操を行います
参加費 200円/回

共生型サロン

御器所モーニングカフェ
開催日 第2・4日曜日
10:00～11:30
内容 コーヒーを飲みながら
お話ししています
200円

コミュニティキッチン
開催日 第2・4日曜日
11:30～13:00
内容 お食事を提供しています
300円

子育てサロン

松栄チューリップの会
開催日 第4月曜日
10:00～11:30
内容 おもちゃ遊び等、
親子同士の交流の場
参加費 無料

高齢者サロン

菊園いきいきサロン
開催日 第2火曜日
13:30～15:30
内容 ボッチャや楽器演奏など
参加費 300円/回

**こころん健康
サロン松栄II**
開催日 第1・2・3・4木曜日
13:30～15:00
内容 介護予防、認知症予防の体操
参加費 1,200円/月

藤成いきいきサロン
開催日 第4木曜日
13:30～15:30
内容 ボッチャや楽器演奏など
参加費 300円/回

桜山中学校区

学区マップ

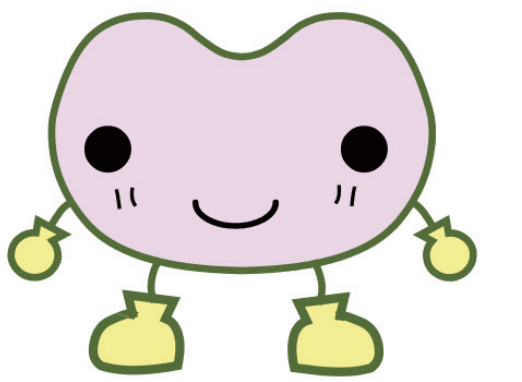
御器所学区
松栄学区

認知症

共生型

高齢者

子育て



繋がろう! 広げよう! 「福祉のまちづくり」

社会福祉法人 名古屋市 昭和区社会福祉協議会

「基盤地図情報(国土地理院)を加工して作成」