



おれの“おやし塾”

～地域で 家で いきいきおやし に!～



おやしが変われば地域が変わる
コロナ禍で三年ぶりの開催、食と健康講話、鶴舞公園魅力再発見、苔玉づくり。おやしの参加をお待ちしています!!

3つのテーマの中から好きな講座に多数ご参加ください!

講座の詳細は裏面へ

| | | | |
|---|-----------|-----------|------------|
| 1 | 食と健康講話 | 10/29 (土) | 健康は食事から |
| 2 | 鶴舞公園魅力再発見 | 11/26 (土) | 地元を語れるおやしに |
| 3 | 苔玉づくり | 12/ 9 (金) | 室内飾り苔玉づくり |

参加対象は、昭和区と周辺の区に在住・在勤の男性です。
(先着順といたしますので、お早めどうぞ!)
(駐車場はありません、公共交通機関でどうぞ)
※新型コロナの為、講座内容が変更・中止になる時があります

主催：昭和区ボランティア連絡協議会 ・ 昭和区社会福祉協議会

共催：昭和区役所・地域力推進室

<お問い合わせ・お申込み>

昭和区社会福祉協議会(昭和区ボランティア連絡協議会事務局)

電話 884-5511 FAX 883-2231

住所 名古屋市昭和区御器所 3-1-18 E-mail: fukushi@showaku-shakyo.jp

『おれの“おやし塾”』 プログラム一覧

| | 日 時 | 内 容 | 場 所 |
|---|---------------------------|--|-----------------------|
| 1 | 10月29日 (土) 10:00~11:30 | 健康は食事から 「食と健康について」 講師 管理栄養士 玉腰 明子氏 「定員」25人 | 昭和三区社会福祉協議会 2階 研修室 |
| 2 | 11月26日 (土) 10:00~11:30 | 地元を語れるおやじに 「鶴舞公園魅力再発見」 講師 桜花学園高等学校 教師 河合 保昌氏 「定員」25人 | 鶴舞公園正面入口集合 |
| 3 | 12月9日 (金) 10:00~11:30 | 癒しのインテリア 「苔玉づくり」 講師 グリーンアドバイザー 大島 紀子氏 「定員」25人 {参加費} 500円 | 昭和三区社会福祉協議会 2階 研修室 |

第1回・第3回講座会場

