

はつらつクラブ



参加者募集



はつらつクラブは、健康体操、レクリエーション、音楽療法を行いながら仲間づくりや介護予防を行っています。

市内にお住まいで、会場にご自分で通える65歳以上の方なら無料で(材料費などの実費負担あり)参加できます。お気軽にお尋ねください。



ゲーム ドメモ



ふまねつと運動

参加対象者	市内在住の65歳以上の方（会場までご自分で来られる方） * 介護・看護職員は不在ですので、個別対応、配慮は致しかねます。 * カルチャー教室ではありません。
内 容	健康体操・音楽・レクリエーション・外出など、内容は毎回異なります。
参加期間	令和元年10月～令和2年3月
日時・場所	昭和区内8会場のうち、一カ所を選択してください。（右面）
参加費	無料(材料実費分等、一部ご負担いただく場合があります。)
募集定員	1会場あたり23名（他区を含む複数会場への申込はできません。)
申込期間	令和元年8月7日(水)～令和元年8月30日(金) * 定員を超えた場合は抽選。新規応募の方を優先。
申込方法	下記窓口にて申込み、電話又はFAXにてご連絡ください。 * 申込多数の場合、令和元年9月4日(水)午後2時から昭和区社会福祉協議会2階にて公開抽選を行います。
申込・問合せ先	名古屋市昭和区社会福祉協議会(昭和区御器所三丁目18-1) 電話 884-5511 FAX 883-2231 (月～金曜日の午前9時～午後5時 土日祝を除く)

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市から昭和区社会福祉協議会が受託して実施しています。