

2017
おれの“おやし塾”

～地域で家でいきいきおやしに!～



おやしが変われば地域が変わる

昨年も大好評だった本講座。今年は定番の郷土史や料理教室のほかに、今どきのヘアースタイルで男前に、男の体操で身体づくりを開催します。

4つのテーマの中から好きな講座に多数ご参加ください！

1	昭和区の歴史散歩 塩付街道（鶴舞・御器所周辺）	7/23（日） 昭和区の郷土史講演会 必見！フラダンス
2	人気一番の講座	8/5（土） おやしの料理&親睦会
3	ヘアースタイルから男前に	9/12（火） いきいきおやし 変身
4	男の体操で身体づくり	10/2（月） 内臓ストレッチで若返り

主催：昭和区ボランティア連絡協議会 ・ 昭和区社会福祉協議会
共催：昭和区役所・地域力推進室

<お問い合わせ・お申込み>

昭和区社会福祉協議会 電話 884-5511
(昭和区ボランティア連絡協議会事務局) FAX 883-2231
E-mail fukushi@showaku-shakyo.jp

詳細は裏面へ

「おれの“おやし塾”」プログラム一覧

	日 時	内 容	場 所
1	7月23日(日) 10:00~11:30	「昭和区の郷土史講演会」 講師 昭和区の歴史と文化を守る会 高橋正彦代表・鈴木裕之副代表 ※講演前に ku' u mau pua のフラダンス を行います 「定員」50人 {参加費} 無料	昭和区社会福祉協議会 2階 研修室
2	8月5日(土) 11:30~14:00	「おやじの料理&親睦会」 講師 管理栄養士 玉腰 明子氏 「定員」20人 {参加費} 500円	昭和区社会福祉協議会 2階 調理室
3	9月12日(火) 13:30~15:00	ヘア-サロンオーナーからのいきいきお やしへ提案 講師 「セドゥヌーブオー」オーナー 武本 賀行氏 「定員」20人 {参加費} 無料	昭和区社会福祉協議会 2階 ボランティア室
4	10月2日(月) 13:30~15:00	身体の中から、いきいきおやし体操 講師 鍼灸治療室「ガイアそうこ」 内臓ストレッチ中級インストラクター 野呂 朋洋氏 「定員」30人 {参加費} 無料	昭和区社会福祉協議会 2階 研修室

参加対象は、昭和区と周辺の区に在住・
在勤の男性です。

電話・FAX・Eメールでお申込みく
ださい。

(先着順といたしますので、お早めに
どうぞ!)

