

# はつらつ出張講座に 参加してみませんか？

はつらつクラブは、元気な高齢者の方を（65歳以上）対象に健康体操、音楽療法、レクリエーションゲームなどを行っています。今回は、「リバーティベル」の皆さんの演奏を楽しんだり、ミュージックベルにあわせて、歌をうたう会を企画しました！皆さんも、楽しみながら介護予防しませんか？  
下記の日程ではつらつ出張講座を行いますので、ぜひご参加ください

**日時：平成30年 5月9日（水）午前10時半～12時**

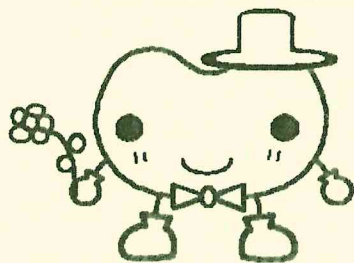
※会場に入れるのは10時10分以降になります

**場所：西福寺（裏面 地図参照）**

**内容：法話とミュージックベル演奏**

**参加費 無料ですが、申し込み必要**

先着30名まで



申込先

昭和区社会福祉協議会

☎ 884-5511

はつらつクラブ担当

星長（ほしなが）、杉田

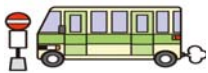


## 西福寺 昭和区円上町1-1-4 (村雲幼稚園北側)



地図に①となっているところです。

荒畑駅から徒歩15分(832m)



滝子通二丁目下車 徒歩4分

円上下車 徒歩5分

御器所二丁目下車 徒歩5分



駐車場あり(今回のみ)

※通常のはつらつクラブは車で通うことはできません。

ご希望の方には、詳しい地図をお送りいたします。

### 申込先

昭和区社会福祉協議会884-5511

星長(ほしなが)・杉田

