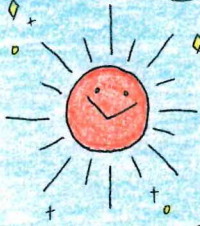
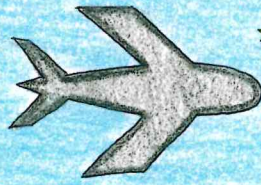


元気なシニア対象!!



はつらつデー



はつらつ出張講座に
参加してませんか?

☆ へ、遊びに来てください!!

日時: 8月1日(水)10時~15時30分

場所: イオン本店 G.Gモール(4F)

はつらつクラブは、元気な高齢者の方(65歳以上)を対象に、健康村楽・レクリエーションゲームなどを通して、1ヶ月づくりの介護予防を行っています。

10時~

音楽で

笑顔いきいきリフレッシュ

名古屋柳井成矢短期大学介護専攻の学生ならではの音楽ゲームや、懐かしの名曲を歌ったり楽器に触れたりする音楽レクリエーションを行います。

♫ 申込不要 ♪

11時45分~

ハサ

はつらつクラブの参加者が
手作りした手芸品を
販売します。
すべて17100円です。



あはれの欲しいものが
きっと、見つかる。

13時30分~

介護予防村楽

かわい病院、理学療法士による、介護予防村楽です。重くしやすい服装で
ご参加ください。

要申込

7月10日より受付
開始いたします。

先着
25名様

申込先

昭和区社会福祉協議会
電話: 884-5511

はつらつクラブ
担当
星長・杉田



申込はこちら