

はつらつ出張講座に 参加してみませんか？

はつらつクラブは、元気な高齢者の方を（65歳以上）対象に健康体操、音楽療法、レクリエーションゲームなどを行っています。

今回は、ギターに合わせて懐かしの歌をうたったり、昔の思い出話を楽しむ会を企画しました！皆さんも、楽しみながら介護予防しませんか？
下記の日程ではつらつ出張講座を行います。ぜひご参加ください！

日時：平成30年 11月7日（水）午前10時半～12時

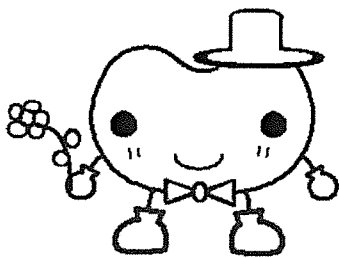
※会場に入れるのは10時10分以降になります

場所：西福寺（裏面 地図参照）

内容：法話と懐かしの歌、思い出話

参加費 無料。下記までお申込みください。

先着30名まで



申込先

昭和区社会福祉協議会

☎ 884-5511

はつらつクラブ担当

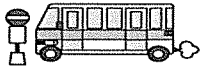
星長（ほしなが）、杉田



西福寺 昭和区円上町11-14 (村雲幼稚園北側)



地図に①となっているところです。
荒畑駅から徒歩15分(832m)



滝子通二丁目下車 徒歩4分
円上下車 徒歩5分
御器所二丁目下車 徒歩5分



駐車場あり(今回のみ)
※通常のはつらつクラブは車で通うことはできません。
ご希望の方には、詳しい地図をお送りいたします。

申込先

昭和区社会福祉協議会884-5511
星長(ほしなが)・杉田

