

はつらつ出張講座に 参加してみませんか？

はつらつクラブは、元気な高齢者の方を（65歳以上）対象に健康体操、音楽療法、レクリエーションゲームなどを行っています。今回は、名古屋柳城短期大学介護専攻の学生と一緒に企画しました。懐かしの名曲を楽しんだり、体を動かしたりする笑顔が盛りだくさんの内容です！

皆さんも一緒に、心も体もリフレッシュしませんか？

下記の日程ではつらつ出張講座を行いますので、ぜひご参加ください

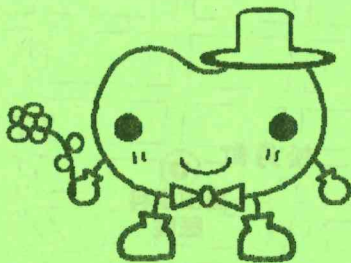
日時：平成30年 6月13日（水）午前10時～11時30分

場所：松栄コミュニティセンター（裏面 地図参照）

内容：音楽と体を動かすレクリエーションゲーム

参加費 無料ですが、申し込み必要（先着25名まで）

持ち物 上履き、水とう



申込先

昭和区社会福祉協議会

☎ 884-5511

はつらつクラブ担当

星長（ほしなが）、杉田

松栄コミュニティセンター (菊園町1丁目12番地)

市バス「菊園町1丁目」徒歩1分

地下鉄「桜山」4番出口徒歩5分

