

# はつらつクラブ 参加者募集



はつらつクラブは、健康体操、レクリエーション、音楽療法を行いながら仲間づくりや介護予防を行っています。

市内にお住まいで、会場にご自分で通える65歳以上の方なら無料で(材料費などの実費負担あり)参加できます。お気軽にお尋ねください。



市バス事故防止教室



東山植物園



対象になる方

市内在住の65歳以上の方（会場までご自分で来られる方）  
\* 介護、看護職員は不在ですので、個別対応、配慮は致しかねます。  
\* カルチャー教室ではありません。

内 容

健康体操・音楽・レクリエーション・外出など、内容は毎回異なります。

参加期間

平成30年4月～平成30年9月

日時・場所

昭和区内8会場のうち、一カ所を選択してください。（裏面）

参加費

無料（材料実費分等、一部ご負担いただく場合があります。）

募集定員

1会場あたり23名（他区を含む複数会場への申込はできません。）

申込期間

平成30年2月7日（水）～平成30年2月28日（水）  
\* 定員を超えた場合は抽選。新規応募の方を優先。

申込方法

下記へお越しになり申込するか、電話にてご連絡ください。  
（月～金曜日の午前9時～午後5時 土日祝を除く）  
\* 申込多数の場合、公開抽選 平成30年3月7日（水）午後2時

申込・問合せ

名古屋市昭和区社会福祉協議会（昭和区御器所三丁目18-1）  
電話 884-5511 担当/ 杉田・星長