

はつらつクラブ 参加者募集



はつらつクラブは、健康体操、レクリエーション、音楽療法を行いながら仲間づくりや介護予防を行っています。

市内にお住まいで、会場にご自分で通える65歳以上の方なら無料で(材料費などの実費負担あり)参加できます。お気軽にお尋ねください。



健康体操



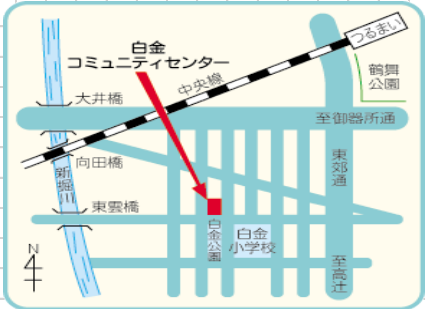



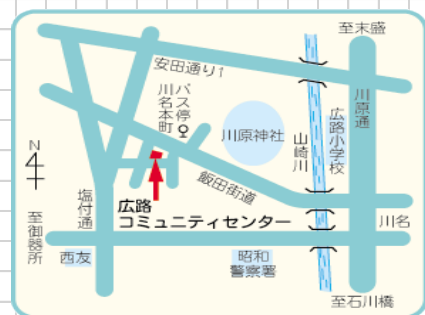


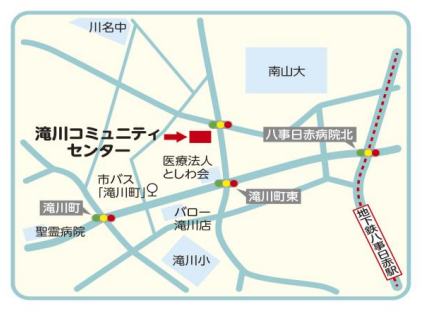
書道



対象になる方	市内在住の65歳以上の方（会場までご自分で来られる方） * 介護、看護職員は不在ですので、個別対応、配慮は致しかねます。 * カルチャー教室ではありません。
内 容	健康体操・音楽・レクリエーション・外出など、内容は毎回異なります。
参加期間	平成31年4月～9月
日時・場所	昭和三区内8会場のうち、一か所を選択してください。（下記参照）
参加費	無料（材料実費分等、一部ご負担いただく場合があります。）
募集定員	1会場あたり23名（他区を含む複数会場への申込はできません）
申込期間	平成31年2月6日（水）～平成31年2月28日（木） * 定員を超えた場合は抽選。新規応募の方を優先。
申込方法	下記へお越しになり申込するか、電話にてご連絡ください。 （月～金曜日の午前9時～午後5時 土日祝を除く） * 申込多数の場合、公開抽選 平成31年3月6日（水）午後2時
申込・問合せ	名古屋市昭和区社会福祉協議会（昭和区御器所三丁目18-1） 電話 884-5511 担当/ 杉田・星長

はつらつクラブ 会場

・複数会場(他の区との重複)申込不可

	午前 10:00 ~ 12:00	午後 1:30 ~ 3:30
月	<p>白金コミュニティセンター 【昭和区白金1-20-18】</p>  <p>【市バス】 東郊通三丁目 徒歩3分 福江三丁目 徒歩3分</p>	<p>八事コミュニティセンター 【昭和区広路町字南山79】</p>  <p>【市バス】 半僧坊前 徒歩5分 【地下鉄】 いりなか 2番出口徒歩10分</p>
火	<p>昭和スポーツセンター 【昭和区吹上2-6-15】</p>  <p>【市バス】 曙町二丁目 徒歩3分 【地下鉄】 吹上 5番出口徒歩8分</p>	<p>松栄コミュニティセンター 【昭和区菊園町一丁目12番地】</p>  <p>【市バス】 菊園町1丁目 徒歩1分 【地下鉄】 桜山 4番出口徒歩5分</p>
木	<p>広路コミュニティセンター 【昭和区川名本町2-10-1】</p>  <p>【市バス】 川名本町 徒歩3分 【地下鉄】 御器所 1番出口徒歩16分</p>	<p>川原コミュニティセンター 【昭和区向山1-52-2】</p>  <p>【市バス】 川原通 徒歩5分 【地下鉄】 川名 2番出口徒歩7分</p>
金	<p>昭和区社会福祉協議会 【昭和区御器所3-18-1】</p>  <p>【市バス】 荒畑 徒歩6分 【地下鉄】 荒畑 4番出口徒歩5分</p>	<p>滝川コミュニティセンター 【昭和区川名山町46番地4】</p>  <p>【市バス】 滝川町 徒歩3分 【地下鉄】 八事日赤 1番出口徒歩7分 いりなか 1番出口徒歩10分</p>