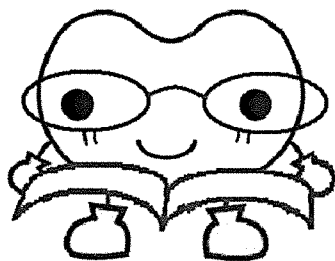


はつらつ出張講座に 参加してみませんか？

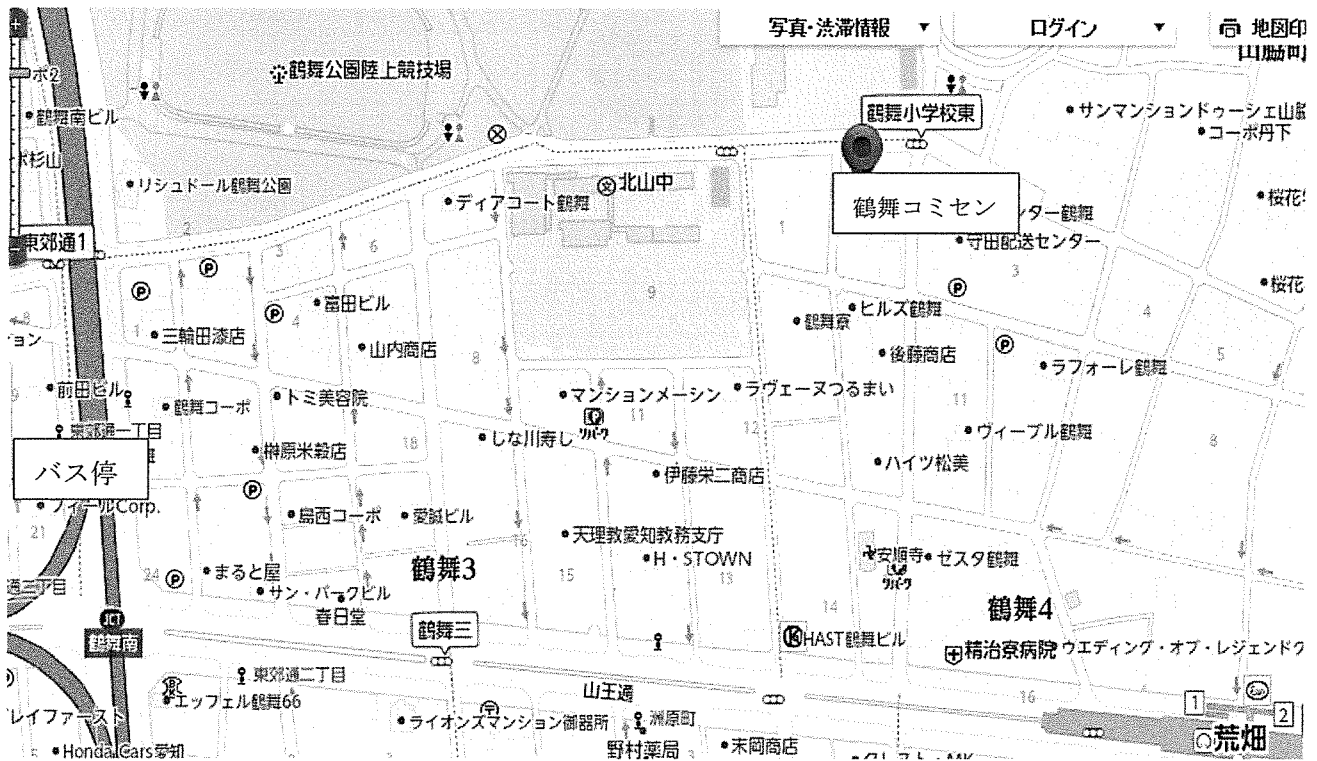
はつらつクラブは、元気な高齢者の方を（65歳以上）対象に健康体操、音楽療法、レクリエーションゲームなどを行っています。今回は、聖霊病院骨粗鬆症マネージャーの皆さんから、骨粗鬆症という病気のこと、骨粗鬆症を防ぐ運動、食事などの話を伺いたいと思います。皆さんも、楽しみながら骨折予防しませんか？
下記の日程ではつらつ出張講座を行いますので、ぜひご参加ください！

日時：平成30年2月7日（水） 午後2時～3時半
場所：鶴舞コミュニティセンター（裏面 地図参照）
内容：聖霊病院骨粗鬆症マネージャーさんによる講話
参加費 無料ですが、申し込み必要
持ち物：上履き（体操をやります）、水分

1月15日午前9時より先着30名まで



申込先
昭和区社会福祉協議会
☎ 884-5511
はつらつクラブ担当
星長（ほしなが）、杉田



(C)Yahoo Japan,(C)ZENRIN
利用規約 (C)Yahoo Japan

鶴舞コミュニティセンター

昭和区鶴舞4丁目2-25

地下鉄：鶴舞駅4番出口から徒歩10分（鶴舞公園の中を抜ける）

荒畑駅4番出口から徒歩10分

市バス：東郊通り1丁目下車 徒歩10分

駐車場はありませんので、公共交通機関でお越してください。