

# 防災×cafe

## 災害時の食生活を体験してみよう！



災害発生時に役立つ、簡単に作ることでできる非常食を紹介します！クッキングを通じて一緒に防災について考えましょう！



主催：昭和区社会福祉協議会 防災・減災プロジェクトチーム

企画・運営：学生団体「AS-DPET」

協力：サポートセンターbeing吹上・

愛知淑徳大学コミュニティ・コラボレーションセンター



### 日時

**3月23日（土）**  
**14:00～16:00**

### 場所

サポートセンターbeing吹上  
(昭和区吹上1-35-7)

### 対象

● **対象**  
親子（子どもは小学校1～3年生）

### 申し込み方法

- 電話またはメールで以下の点についてお知らせください。  
(メールでお申し込みの方は、件名に「3月23日防災カフェ申し込み」とご記入ください)
  - ①参加者氏名・学年
  - ②保護者氏名
  - ③連絡先
- **問い合わせ・申し込み先**  
昭和区社会福祉協議会 担当：西尾  
電話 052-884-5511 (受付時間：月～金 9:00～17:00)  
メール [fukushi@showaku-shakyo.jp](mailto:fukushi@showaku-shakyo.jp)
- **申込締切**  
3月18日(月)

### 内容

- **食事**  
ハイゼックス炊飯で作ったおにぎり  
火を使わないラーメン
- **ゲーム**  
防災人生ウルトラスーパータウンゲーム

### 定員

**先着12組（参加費無料）**

※保護者1名につき子ども2名まで参加できます！

## 保護者のみなさまへ

このイベントは、食を通じて楽しく防災について学べる内容となっています。また、日頃から災害に備えることの大切さや、被災後の生活について、ご家族で考えていただける良い機会になると思いますので、お子様と一緒にぜひご参加ください。

## サポートセンターbeing吹上のご案内

知的障がいのある人が可能な限り地域生活ができるよう、自己決定を尊重し、ご本人主体のサービス提供を行います。また、日常生活、作業、余暇活動の環境を整え、心身の状況に配慮し、適切な支援を行います。

### ★施設アピール★

オープンな施設です。地域の身近な社会資源として、相談や情報提供、支援等の役割を果たします。

## 愛知淑徳大学CCC学生団体「AS-DPET」について

「未来の防災っ子を育てよう！」をテーマに、地域の子どもたちに遊びや食育などを通して楽しみながら防災の大切さを学んでもらう活動を行っています。

◆AS-DPETは、愛知淑徳大学コミュニティ・コラボレーションセンターの登録学生団体です。



ご参加お待ちしております！