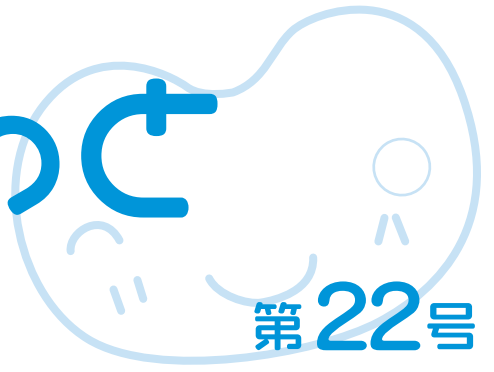


こころんねっど



第22号

楽しさいっぱい！ 「もばいるこころん」 みてみて♡

特集
P4～です



もくじ

- 健康長寿のトップランナー☑…… 2
- 若いパワーで地域を変える!☑…… 2
- 地域の一番星☆☑…………… 2☑
- 玉腰先生の
ココロまんぶくお料理レシピ☑… 3
- みかちゃんの
ゴーイングマイウェイ☑………… 3

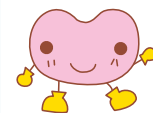
特集

- 楽しさいっぱい！
「もばいるこころん」みてみて☑・4～5
- 白金児童館・八事福祉会館からのお知らせ☑6
- しょうわ 町・名・散・歩☑……☑
- 社協からのお知らせ☑…………☑
- 投稿王国☑……………☑
- 講座・案内・寄付☑……………☑

社会福祉協議会について

社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らすことのできる昭和区のため、住民のみなさんと一緒に福祉活動を計画し、実施していく民間の団体です。

マスコットキャラクター「こころん」



あたたかい心で
福祉のタネをまく

イメージから生まれました。

健康長寿のトップランナー

元気なシニアの“若さの秘けつ”を
突撃レポート！

絵画の腕前は一級品！ 堀 テルコ さん

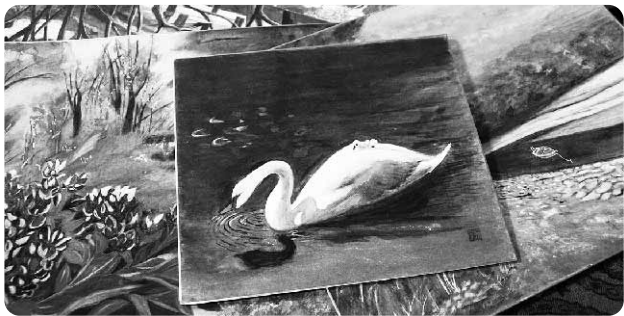
大正5年生まれで御年96歳の堀さんは、優しい笑顔が印象的。4人の孫、5人のひ孫に囲まれて穏やかに過ごされています。今も掃除や洗たく、庭の花いじりなど「自分のことは自分で行うのがモットー」で、元気はつつです。



名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業（はつつつクラブ）では、広路コミセンに通い、健康体操やレクリエーションなどを毎週楽しんでいます。「ここでお友達と会って、おしゃべりするのが楽しいですね。終わってからは、皆さん一緒にランチに行きますよ」

趣味の絵画は75歳から始めたそうで、風景画などさまざまな題材を描きます。「気になった部分があれば、夜でも筆を動かします」。細かい手作業が好きで、服のリフォームもお手のもの。またサッカーや野球など、テレビでのスポーツ観戦も大好きだそう。

「することがないほど、辛いことはありません。手を動かし、頭を使って、退屈しないことが健康の秘けつでしょうか」と、ほほ笑みます。



今までに描いた絵画の数々

若いパワーで地域を変える

ボランティア活動でかがやく昭和区内の
学生サークル・団体を紹介します。

なごやぬいぐるみ病院

ぬいぐるみを使った楽しい保健・医療教育

小児保健をテーマに活動する学生団体で、名大医学部生をはじめ名市大生、愛教大生など50人ほどの学生が在籍しています。

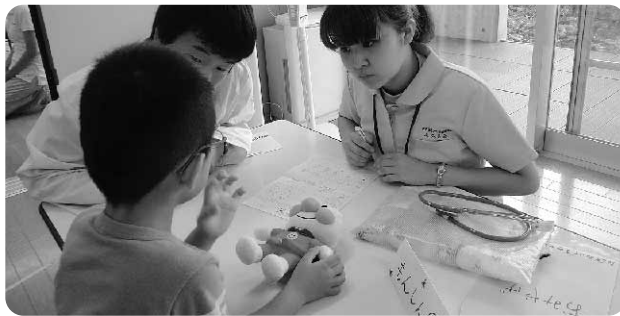


ぬいぐるみを患者に見立て、子どもが保護者、学生が医師役になる「問診の

左から名大医学部の畑下直さん、野田茉友子さん、牧野早也香さん。小道具はお手製！

ロールプレイング」や、子どもが白衣を着て医者になる「お医者さんごっこ」、また紙芝居や劇などを通して「子どもたちが保健や健康に関心を深めてもらえれば」と、代表の畑下直さん（名大医学部2年）は言います。

小児科医や福祉系を目指している学生も多く、毎月1回行う勉強会は、活気に満ちているそう。「学生のうちに子どもと接する経験が、将来に役立ちます」と、総務の野田茉友子さんにもっこり。保護者からは「子どもの病院嫌いがなくなった」「子どもが朝ごはんを食べるようになった」など、感謝の声も多く寄せられています。ホームページは<http://nagoyatbh.web.fc2.com/>。



保育園や学童保育、ショッピングモールなどで、子どもに正しい保健・健康知識を伝えている。

昭和区 地域の一番星 ★ 昭和区内で福祉にがんばる人々をリレーで紹介します。

「おもちゃのひろば」管理人 三輪 義信 さん

木のおもちゃの温もりを子どもに伝える

自宅の一室を開放して「おもちゃのひろば」を開設している三輪義信さん。教師のかたわら創作おもちゃ作家としても活躍しています。部屋の中には、自作をはじめ他の作家が作った手作りおもちゃがぎっしりで「何点あるか数えたこともありません」と、笑います。



子どもはおもちゃを手にしたたり、ゲームをしたりと思い思いに遊びます。その様子を包み込むように見て「木のおもちゃと出会い、木の手触りや温かみを感じて欲しいですね」と、言います。「テレビゲームなどのおもちゃとは違い、木のおもちゃは自分で動かす必要があり、想像力が養われます」と、手作りおもちゃの素晴らしさを説く三輪さん。工房の開放日もあり「ゆくゆくは、子どもが自分のオリジナルおもちゃを作れるようになってくれば」と、期待に胸を膨らませます。



木のおもちゃやゲームに囲まれた「おもちゃのひろば」

おもちゃのひろば
昭和区汐見町97-1 TEL&FAX 834-1986
毎月第3日曜日の10:00~16:00に開催(正午~1:00は休み)
※ひろばも工房(要予約)も毎月ほぼ2回開催。時間は午前10時~正午、午後2時~4時。予定はホームページ
<http://toyhiroba.raindrop.jp> でご確認ください。



手軽につくれて
栄養いっぱいの
レシピを
ご紹介します!

玉腰先生の **ココロまんぷく**

お料理レシピ

vol.22 ジンジャー&メープル♥プルプルプリン



ジンジャー（生姜）で、心も体もホカホカに♥ 体に優しい材料だけで作りました。ジンジャーとメープルのハーモニーがクセになる簡単レシピです!

【材料 4個分】

- ・豆乳 300cc
- ・メープルシロップ 大さじ2
- ・生姜 小さじ1/2
- ・ゼラチン 5g(1袋)
- ・メープルシロップ(トッピング用) 適量

【作り方】

1. 鍋に豆乳とゼラチンを入れて中火で加熱し、しっかり溶かします。
2. 1.にメープルシロップと生姜を加えて混ぜ合わせ、型に流し込んで冷やし固めます。
3. 食べる前にメープルシロップをトッピングして召し上がれ♪

ドリンクも一緒に!

ジンジャーメープルティー

- ・生姜 ひと片
- ・メープルシロップ 大さじ1(量はお好みで)
- ・紅茶(ティーバッグ) 1つ
- ・熱湯 180cc

【作り方】

1. カップにティーバッグを入れ熱湯を注ぎます。
2. すり下ろした生姜とメープルシロップを入れてかき混ぜて出来上がり♪

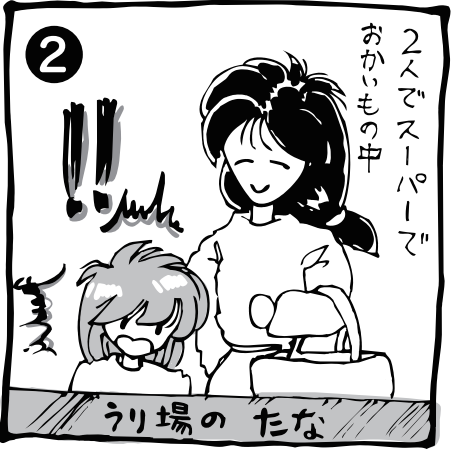
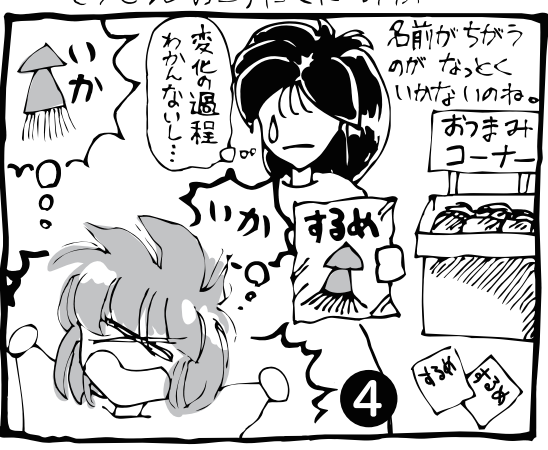
玉腰明子 (管理栄養士)

みかちゃんの ゴーイングマイウェイ

第12回 なぜに名前が...

画：琴子

何がどうしてそうなるのか、結果までの過程の意味と理由が分からないと納得いかなくて、理解できなくなりそうです。パニックの説明の時は、過程と理由が分かるようにしてもらえると、うれしいです。



作者しようかい●琴子..成人になってからアスペルガー症候群(自閉症の傾向はあるが知的障害を伴わない)の診断を受ける。みかちゃんは自分の分身。

楽しさいっぱい!「もばいる

昭和区社会福祉協議会の携帯ホームページ

<http://www.showaku-shakyo.jp/m>

なごやのまんなか
昭和区が
サクサクわかり
てきぱき便利で
ぐんぐん楽しい
わくわくサイト!



近所のことを調べるのに
これはあそこでそれはどこ?
ここを探せば一度にわかる
そんな便利なサイトがあった
らいいのにな。

ちょっとバス待ち暇つぶし
もばいるころんで遊んでね。
なんでもかんでも詰め込んだ
こどものポケットみたいだよ。
思わぬものが飛び出して
びっくりした!と思ったら
結構これって便利だわ!

楽しい お祭り	便利に 使おう	子育て 応援団
新 みのが すな	ひそか な自慢	お店み つけた
地名の 謎とき	昔あっ たんや	昭和区 珍百景
誕生日 だよね	昭和区 データ	公共の 電話帳
史跡散 策60分	もばリ ンク集	ころん 部屋

担当者から

常に昭和区を
走りまわり仕
事する社協職
員たちが集め
た情報がいっ
ぱい詰まって
います。

史跡散 策60分

屋根の上にお猿が!



地下鉄荒畑駅4番出口か
ら南に歩いて、社協でま
ずはトイレを済ませたら、
玄関の自動販売機で飲
料水を補給して・・・
さあ出発!

昭和区には史跡がたくさんありますが、社協かい
わいのお散歩コースをごあんない。

尾張三大英傑由来の史跡や愛知県文化財も意外
な名所旧跡があってびっくり!

屋根にお猿さんがのってる珍しいお寺も・・・

散策には携帯片手にお出かけがとても便利。

地図も載せてあります。

※社協のパソコン用ホームページの方には写真もたくさん
掲載してあります。

モバイルチームにインタビュー!

- Q “もばいるころん”は、いつからスタートしたの?
A 2011年12月28日の開設で、まる1年経ちました。
- Q 更新はどのくらいのペースですか?
A 基本的には、毎週月曜日に更新されます。
- Q モバイルチームは何人なの?
A 4人です。
- Q 昭和区社協のパソコン用ホームページとの違い
はナニ?
A 社協の仕事内容の紹介ではなく、昭和区にお住ま
いの方が生活する上で知りたい情報を、よりタイ
ムリーに、遊び心満載に発信しているところです。
- Q チームの一員で良かった部分は?
A 初めて見たり・聞いたりする昭和区の魅力に感
動し、もっともっと知りたくなり、昭和区が大好
きになったコトです!

「まぼろん」みてみて♡

昭和区のことを調べたいならこれひとつ[お気に入り]に登録しておくだけでOK! 一度利用したら手放せないほど便利! そんなサイトがあればいいよね〜。...そんなサイトめざして日々努力しています。

携帯できる生活便利帳

ネタ数約200!!!

子育て応援団

子育てママは不安がいっぱい!



- 夜中に子どもの体調が急に悪くなった! どこか相談するところありますか?
- 公園デビュー前のママに世話好きサロンのご紹介や子育て手助け支援グループのご案内など

ほかにもこんな情報が...

- ◎防犯対策に《補助錠》が安価で取り付けできます。
- ◎ひとり暮らしの高齢者に《安心ほっとカプセル》を配布しています。
- ◎短期間なら車椅子無料レンタルできます。など

便利に使おう

●体調の悪い子供を連れて買い物に行けない。
⇒だったらネットスーパーよね。

- ネットの設定? なんじゃそりゃ? インターネットのわからない世代には近所の八百屋さんが電話で配達してくれるサービスを!

今日はひざが痛いから誰か買い物に行ってくれんかなあ。



これってなんですか?

昭和区 珍百景



神社で狛ライオン発見! 本殿の前に2体のライオンが鎮座している...なぜ?



道路に立っている背丈ほどもある黄色いポスト? 「はがき入れていいですか?」「ダメ!」

「もばいるまぼろん」の検索方法は3種類!



- ① ひらがなで と検索
- ② QRコードの読み取り
- ③ アドレスを直接入力 <http://www.showaku-shakyo.jp/m>

白金児童館・八事福祉会館からのお知らせ

名古屋市
白金児童館

子ども用品チャリティバザーを昨年12月9日に開催!

昨年度から始まったこのイベントは、バザーの売上を歳末たすけあい募金に寄付するというもの。子育てファミリーにとっては格安で品物が手に入る貴重な機会です。

当日は、衣類をはじめ、おもちゃ、雑貨などが所狭しと並ぶ中、子育てファミリーで賑わいました。

売上金50,953円は、全額ご寄付いただきました。足を運んでくださったお客様、バザー用品をご提供いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



多くの若いファミリーが来場

【今後のイチオシイベント】

3月12日(火) 午前10時~11時30分
移動児童館 (in 八事コミセン)

名古屋市
白金児童館データ

■連絡先: 881-3020
■住所: 昭和白金一丁目20-24

名古屋市
八事福祉会館

八事福祉会館まつりを昨年11月21日、22日に開催!

毎年恒例のこのイベントは、福祉会館の講座・同好会のメンバーが日頃の練習の成果を発表し、お互いの交流を深め、今後の活動へつなげていくものです。

当日は、メイン会場では日本舞踊や英会話などバラエティ豊かな芸能発表会が華やかに行われ、会場が一体となって盛り上がりました。別室では本格的なお茶席も設けられた他、華道・茶道・絵手紙などの作品展もあり、見ごたえたっぷりのイベントとなりました。



優雅なフラダンスのステージ

【今後のイチオシイベント】

3月22日(金) 午後 なつかし映画会

名古屋市
八事福祉会館データ

■連絡先: 832-2779
■住所: 昭八事本町100-14



しょうわ 町・名・散・歩

私たちが暮らす町の、名前の由来や話題を探ってみましょう。

第7回

いし ぼとけ ちょう
石 仏 町

江戸初期の正保年間に作られた『尾張国絵図』には石仏村が自立した村として描かれています。石仏町の前身です。石仏村は御器所村から分かれて成立した出村(でむら)でした。町内の善昌寺には、この地を開墾したときに見つかったと伝えられる石彫の観音像が秘仏としてまつられています。地名はこの石仏を敬って名付けられたのでしょう。今日では観音堂前にもたくさんの石仏が安置されています。

善昌寺の隣にある白山社は石仏町の氏神様です。昔は善昌寺の境内にまつられていましたが、明治政府の神仏分離政策によって寺と神社は引き離されて現在のように相並ぶ風景になりました。

【案内者】

加藤 龍明 (かとう・たつあき)
中日新聞を退職後、文章サークルの講師を務める。現在「昭和人クラブ」会員。



善昌寺の観音堂前に安置されているたくさんの石仏

あたたかいご協力ありがとうございました！

赤い羽根共同募金報告

皆さまのご理解とご協力をいただき、下記のとおりたくさん募金をいただくことができました。

■平成24年度募金額 **9,456,833円**

- | | | |
|----|------------|------------|
| 内訳 | ●一般募金 | 9,150,107円 |
| | ●歳末たすけあい募金 | 306,726円 |

(1月18日現在)

皆さまからお寄せいただいた募金は、愛知県共同募金会でまとめられた後、約2割は愛知県内の社会福祉施設の整備などに活用され、約8割は昭和区社会福祉協議会に配分され、昭和区内の子ども会や老人クラブ、障がい児者団体、ふれあいサロン活動など様々な地域福祉活動に活用されます。皆さまのご協力が心からお礼申し上げます。(昭和区共同募金委員会)



第6回赤い羽根チャリティ展覧会—東日本大震災チャリティ—報告

平成24年10月1日(月)から12月22日(土)まで、イラストレーター、障がいのある作家、東北在住の作家など23人による合同展覧会を開催しました。皆さまのあたたかな思いが実を結び、売上過去最高額という大きな成果をあげることができました。ご来場いただいたお客様、チャリティにご協力いただいたお客様に心から感謝申し上げます。

売上の一部を右記のとおり赤い羽根共同募金と東日本大震災義援金に寄付しました。

■赤い羽根共同募金
186,870円

■東日本大震災義援金
131,229円



童話「ふうのちいさな旅」朗読&座談会報告

震災後昭和区に避難されている中村友恵さんと挿絵を描かれた福島在住の齋藤ナオさんをお招きして、福島でつくられた童話「ふうのちいさな旅」朗読&座談会を開催しました。

当日は、中村友恵さんの朗読の後、両者から物語に込めた思いや福島に対する思いが語られました。80名を越すお客様で埋め尽くされた会場は、あたたかな感動に包まれ、福島に想いを馳せるきっかけとなりました。

第6回
赤い羽根チャリティ展覧会
特別企画

平成24年10月13日(土)
白金児童館で開催！

※皆さまからお寄せいただいたサポート募金(52,820円)は、全額このイベントの開催経費として使わせていただきました。ご協力ありがとうございました。



投稿王国

写真

「みて！わたしの1枚」



なまえ：
チビちゃん(左)、ミーちゃん
コメント：
2匹とも私のかわいい家族。
いつまでも長生きしてね！

写メールもOK!
QRコードをご活用ください。



募集&プレゼント

次号の投稿テーマは、写真投稿「みて！わたしの1枚」です。テーマに沿った写真を撮影していただき、住所・氏名・電話番号をお書き添えの上、4月末日までに昭和区社会福祉協議会までお送りください。採用された方に、図書カードを差し上げます。応募先はP8の問合せ先をご覧ください。お待ちしております。

講座・案内

福祉推進を目的とした各種イベント、行事、講座等（原則無料のもの）を紹介します。

高齢者はつつ長寿推進事業 はつつクラブ参加者募集

介護予防への理解を深め、自主的な活動や地域活動などを通じて、地域でいきいきとした生活が送れるよう支援する事業です。

- 内 容：参加者の皆さんと一緒に、健康体操、音楽、外出、レクリエーションなどを実施
- 参加期間：4月～9月の6カ月間（基本は月4回、毎週1回）
- 場 所：下表から選択
- 対 象：市内在住の65歳以上の会場まで自分で来られる方（介護、看護等個別対応が必要でない方）

- 定 員：1会場あたり23名
- 費 用：無料（材料実費分など一部有料）
- 申 込：2月8日（金）から2月28日（木）までに来所または電話で受付。申込多数の場合は抽選
- 問合先：昭和区社会福祉協議会
TEL:884-5511 FAX:883-2231

曜	時	実施会場	曜	時	実施会場
月	午前	昭和スポーツセンター	水	午前	昭和区社会福祉協議会
	午後	八事コミュニティセンター		午後	市営住宅松風荘 集会所
火	午前	広路コミュニティセンター	木	午前	白金コミュニティセンター
	午後	シティーファミリー八事 集会所		午後	川原コミュニティセンター

ボランティアセンターからのお知らせ

囲碁・将棋などのレクリエーションと一緒に楽しんでくださるボランティアさんのニーズが福祉施設を中心に高まっています。ボランティアがはじめての方でも大歓迎です。空いた時間で気軽にはじめてみませんか。

※その他、工作、手芸などの創作活動をサポートしていただけるボランティアさんの情報もお待ちしています。

- 活動日：随時
- 活動場所：区内福祉施設
- 問合先：昭和区社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL:884-5511 FAX:883-2231

寄付

次の方々から本会へご寄付いただきました。寄付金は昭和区の社会福祉の推進に有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

- 昭和鯉城パソコンクラブ様
- 村雲学区女性会様
- 匿名 1件

編集後記

- 「もばいるこころん」が昭和区内を調べるサイトです。遊んで楽しんでください。 M・H
- 生涯を通して楽しめる趣味があるということは幸せなことですね。私もあやかりたい！ H・K
- 赤い羽根チャリティ展覧会で毎年絵を通してあたたかい想いを頂いています。 Y・T



こころんねっと 第22号は いかがでしたか？

「こころんねっと」へのご意見、ご感想をお寄せください。お待ちしております。また、目の不自由な方へ、この情報紙「こころんねっと」を録音したカセットテープの貸し出しを行っています（無料）。ご希望の方はご連絡ください。講座案内の掲載についてもお問合せください。

問 合 せ 先：〒466-0051 名古屋市昭和区御器所三丁目18番1号
TEL:052-884-5511 FAX:052-883-2231
E-mail:fukushi@showaku-shakyo.jp

交通のご案内：地下鉄：鶴舞線「荒畑」駅4番出口から徒歩5分
市バス：栄20系統「荒畑」下車



ホームページ <http://www.showaku-shakyo.jp>
もばいるこころん <http://www.showaku-shakyo.jp/m>

「もばいるこころん」で検索してね。

発行 社会福祉法人名古屋市昭和区社会福祉協議会
〒466-0051 名古屋市昭和区御器所3-18-1
TEL:052-884-5511 FAX:052-883-2231
E-mail:fukushi@showaku-shakyo.jp URL:http://www.showaku-shakyo.jp

編集 株式会社リベルタ
〒468-0058 名古屋市天白区植田西2-217-105
TEL:052-848-6841 FAX:052-848-6843
E-mail:libertad@mbp.nifty.com