



# 昭和区子育てカレンダー 2017年8月、9月



◆白金・村雲・御器所エリア◆

| 月           | 火                      | 水           | 木                                    | 金                                | 土   | 日  |
|-------------|------------------------|-------------|--------------------------------------|----------------------------------|---|----|
| 8月          | 1<br>■恵方の家<br>◎にこここサロン | 2<br>■恵方の家※ | 3<br>■恵方の家※<br>☆にこここひろば・保育園合同避難訓練    | 4<br>■恵方の家<br>◆村雲チューリップの会        | 5<br>6<br>※■恵方の家<br>8/2(水)8/3(木)10:00~13:00<br>「おねえさんとあそぼう」<br>桜花学園の高校生とお母さん、赤ちゃんの世代間交流会です。(予約不要) |    |
|             | 7<br>■恵方の家             | 8<br>■恵方の家  | 9<br>■恵方の家                           | 10<br>■恵方の家<br>☆にこここひろば・ぐるぐるお絵かき | 11  | 12 |
| 14          | 15                     | 16          | 17<br>■恵方の家                          | 18<br>■恵方の家<br>◆御器所チューリップの会      | 19<br>●おもちゃライブ<br>リーポッポ   | 20 |
| 21<br>■恵方の家 | 22<br>■恵方の家            | 23<br>■恵方の家 | 24<br>■恵方の家<br>☆にこここひろば・園児出し物(年少ほし組) | 25<br>■恵方の家<br>◆白金チューリップの会       | 26  | 27 |
| 28<br>■恵方の家 | 29<br>■恵方の家            | 30<br>■恵方の家 | 31<br>■恵方の家<br>☆にこここひろば・お誕生日会、身体計測   |                                  |   |    |

| 月           | 火  | 水                          | 木  | 金  | 土   | 日  |                                       |
|-------------|--|----------------------------|--|--|---|----|---------------------------------------|
| 9月          | ☆白金保育園 にここクラブ ※8/14(月)~8/17(木)は夏期休み<br>◎にこここひろば 毎週木曜日 9:45-11:15<br>◎園庭解放 月~金曜日 9:30-12:00,13:00-15:30 |                            |  | 1<br>■恵方の家<br>◆村雲チューリップの会                          | 2   | 3  |                                       |
|             | 4<br>■恵方の家   | 5<br>■恵方の家<br>◎にこここサロン     | 6<br>■恵方の家<br>★プレリトミック                             | 7<br>■恵方の家<br>★おやこたいそう<br>☆にこここひろば・園内見学ツアー、手作りおもちゃ | 8<br>■恵方の家<br>★おやこであそぼう<br>(ボール運びして遊ぼう)   | 9  | 10<br>10:00~14:00<br>「あそびの広場」@昭和区役所講堂 |
| 11<br>■恵方の家 | 12<br>■恵方の家  | 13<br>■恵方の家<br>★みんなでリトミック! | 14<br>■恵方の家<br>★おやこたいそう<br>☆にこここひろば・園内見学ツアー、ペープサート | 15<br>■恵方の家<br>◆御器所チューリップの会<br>★よちよちひろば            | 16<br>●おもちゃライブ<br>リーポッポ   | 17 |                                       |
| 18<br>■恵方の家 | 19<br>■恵方の家<br>◎にこここサロン  | 20<br>■恵方の家<br>★みんなでリトミック! | 21<br>■恵方の家<br>☆にこここひろば・2F児童館運動会                   | 22<br>■恵方の家<br>◆白金チューリップの会<br>★ベビー&ママピクス           | 23  | 24 |                                       |
| 25<br>■恵方の家 | 26<br>■恵方の家  | 27<br>■恵方の家<br>★みんなでリトミック! | 28<br>■恵方の家<br>★おやこたいそう<br>☆にこここひろば・お誕生日会、身体計測     | 29<br>■恵方の家  | 30<br>※このカレンダーに掲載のイベントは、学区以外の方でもご参加いただけます。<br>※掲載内容は変更になることがあります。詳細は開催機関へお問い合わせからお出かけください。<br>※このカレンダーは「しょうわ子育てガイド」とあわせてご利用ください |    |                                       |

◆子育て総合相談窓口(育児に関する保健師への相談): 745-6030(昭和保健所 月曜~金曜/8:45~17:15 休日を除く)

◆子どもあんしん電話相談(病気や事故に関する看護師への相談): 933-1174(平日/午後8時から深夜0時 土曜日、日曜日、祝日、年末年始/午後6時から深夜0時)

◆愛知県救急医療情報センター: 263-1133(毎日24時間)



\* 昭和三育てカレンダー（遊び場情報）

| 名称                       | 開催日                                   | 場所                | 参加費    | 対象児など                    | 運営団体                | 問い合わせ先                       |
|--------------------------|---------------------------------------|-------------------|--------|--------------------------|---------------------|------------------------------|
| ◎にこにこサロン                 | 第1,3火曜日<br>10:15-12:00                | 昭和三育て協会 研修室       | 無料     | 赤ちゃんから幼児まで               | NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん | 昭和三育て協会<br>884-5511          |
| ●昭和三育ておもちゃライブラリーポップ      | 第3土曜日<br>10:00-15:00                  | 昭和三育て協会 研修室       | 無料     | 赤ちゃんから小学校低学年まで           | 昭和三育て協会             | 昭和三育て協会<br>884-5511          |
| ◆白金チューリップの会              | 第4金曜日（原則）<br>10:00-11:30              | 白金コミュニティセンター2階和室  | 無料     | 未就学児（0-3歳）               | 白金民生委員児童委員協議会       | 昭和三育て区民福祉部民生子ども課<br>735-3892 |
| ◆村雲チューリップの会              | 第1金曜日（原則）<br>10:00-11:30              | 村雲会館              | 無料     | 未就学児（0-3歳）               | 村雲民生委員児童委員協議会       | 昭和三育て区民福祉部民生子ども課<br>735-3892 |
| ◆御器所チューリップの会             | 第3金曜日（原則）<br>10:00-11:30              | 昭和三育て協会 研修室       | 無料     | 未就学児（0-3歳）               | 御器所民生委員児童委員協議会      | 昭和三育て区民福祉部民生子ども課<br>735-3892 |
| ★ベビー&ママピクス<br>（自由参加クラブ）  | 第4金曜日（原則）<br>10:30-11:30              | 白金児童館 ゆうぎ室        | 無料     | 生後2ヶ月～9ヶ月の乳児と保護者         | 白金児童館               | 白金児童館<br>881-3020            |
| ★よちよちひろば<br>（自由参加クラブ）    | 第1,3金曜日（原則）<br>10:30-11:30            | 白金児童館 ゆうぎ室        | 無料     | 生後6ヶ月頃～歩けるようになるまでの幼児と保護者 | 白金児童館               | 白金児童館<br>881-3020            |
| ★おやこたいそう<br>（自由参加クラブ）    | 木曜日（原則）<br>10:30-11:30                | 白金児童館 体育ホール       | 無料     | 歩くことができる幼児と保護者           | 白金児童館               | 白金児童館<br>881-3020            |
| ★プレリトミック<br>（自由参加クラブ）    | 第1水曜日（原則）<br>10:30-11:30              | 白金児童館 ゆうぎ室        | 無料     | 1歳前後の幼児と保護者              | 白金児童館               | 白金児童館<br>881-3020            |
| ★みんなでリトミック！<br>（自由参加クラブ） | 第2, 3, 4水曜日（原則）<br>10:30-11:30        | 白金児童館 ゆうぎ室        | 無料     | おおむね2歳の幼児と保護者            | 白金児童館               | 白金児童館<br>881-3020            |
| ★おやこであそぼう<br>（自由参加クラブ）   | 第2金曜日（原則）<br>10:30-11:30              | 白金児童館 ゆうぎ室        | 無料     | 幼児と保護者                   | 白金児童館               | 白金児童館<br>881-3020            |
| ■つどいの広場 恵方の家             | 月,水,木,金曜日9:00-14:00<br>火曜日12:00-17:00 | まつかぜ保育園1階（松風町3-2） | 300円/月 | 0歳から就学前の子どもと保護者          | 社会福祉法人池内福祉会         | 社会福祉法人池内福祉会<br>853-6800      |

🍵 **楽しくハミガキをしよう!!!** 

④ 楽しくなるアイテム

🪥 シリコン製のおめそびブラシ  
赤ちゃん用かブラシには、口候をついたりしないよう、手持ち手がリングになっていたり大きいものもあります。おしゃぶりみたいなおしゃぶり道具の一つとして使ってみましょう。

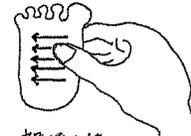
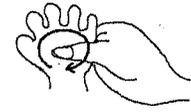
👉 手鏡  
自分のお口の中を見せながらハミガキするの目安です。「ここにバイ菌がいて!」「まろ、ここにバイ菌が隠れているよ!」などと話しかけながら楽しくハミガキをしましょう。

**ベビーマッサージ** 

? ベビーマッサージとは?  
ママやパパ、保育者が赤ちゃんにしてあげるマッサージのことです。  
「触れ合い」を一番の目的としています。

④ 始めの各回  
「マッサージ始めるよ〜、いかに?」と声をかけ、合図をしましょう。  
お腹の膨らみで赤ちゃんの呼吸を感じ、声をかけ、心構えをさせてあげて、続けていくと、「マッサージ」という言葉を身体で覚えてくれるようになります。

① 足全体のマッサージ    ② 足の裏のマッサージ    ③ 手のひらのマッサージ

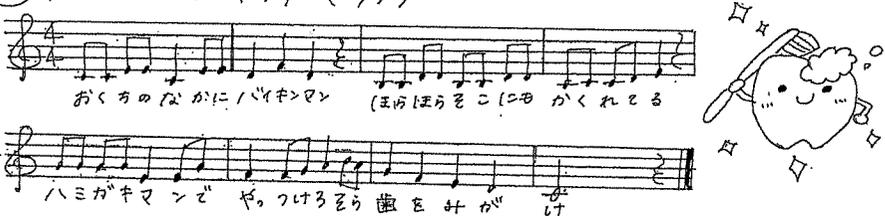
  

親指を使い、赤ちゃんの親指から小指に向かってスーッと指を滑らせます。  
指の付け根からかかとまで、下ろしていくように行います。

親指で中心を押しこみます。

出典: Hoiclue <https://hoiclue.jp/77275.html>

④ 楽しくなるハミガキのテーマソング



おくちのなかにハミガキマン (まろはらるこ(ニモ)かくれとる)

ハミガキマンぞ、はららら歯をみがけ

出典: haisha-yoyaku.jp 「ハミガキマン」