

昭和区子育てカレンダー 2017年8月、9月

◆伊勝・川原エリア◆

月	火	水	木	金	土	日
8月	1 ◎にこにごサロン △いりなかみんなの家 フリースペース	2 △いりなかみんなの家 フリースペース※	3 △いりなかみんなの家 フリースペース	4 △いりなかみんなの家 フリースペース	5	6
7 △いりなかみんなの家 フリースペース	8 △いりなかみんなの家 フリースペース	9 △いりなかみんなの家 フリースペース	10 △いりなかみんなの家 フリースペース	11	※8/2(火) 23(水) 10:30~11:00 いりなか保育園にてプールあそび △いりなかみんなの家フリース ペースはプールあそび終了後から 開所します。	
14	15	16	17	18		
いりなかみんなの家フリースペース 14日~18日はいりなか保育園(滝川町93-1)にて行います。9:30~14:30						
21 △いりなかみんなの家 フリースペース	22 ◆伊勝チューリップの 会 △いりなかみんなの家 フリースペース	23 △いりなかみんなの家 フリースペース※	24 △いりなかみんなの家 フリースペース	25 △いりなかみんなの家 フリースペース	26	27
28 △いりなかみんなの家 フリースペース	29 △いりなかみんなの家 フリースペース	30 △いりなかみんなの家 フリースペース	31 △いりなかみんなの家 フリースペース	★地域子育て支援センター「いりなかみんなの家」 ◎子育て電話相談 いりなかみんなの家 832-8120 いりなか保育園 832-0014		

月	火	水	木	金	土	日
9月	※このカレンダーに掲載のイベントは、学区以外の方でもご参加いただけます。 ※掲載内容は変更になることがあります。詳細は開催機関へお問い合わせからお出 かけください。 ※このカレンダーは「しょうわ子育てガイド」とあわせてご利用ください			1 △いりなかみんなの家 フリースペース	2	3
4 △いりなかみんなの家 フリースペース	5 ◎にこにごサロン △いりなかみんなの家 フリースペース	6 △いりなかみんなの家 フリースペース	7 ☆ちゅうりっぷぶ球根ク ラブ △いりなかみんなの家 フリースペース	8 △いりなかみんなの家 フリースペース	9	10 10:00~14:00 「あそびの広場」@昭 和区役所講堂
11 △いりなかみんなの家 フリースペース	12 △いりなかみんなの家 フリースペース	13 △いりなかみんなの家 フリースペース	14 ◆川原チューリップの 会 △いりなかみんなの家 フリースペース	15 △いりなかみんなの家 フリースペース	16 ●おもちゃライブラ リーポッポ	17
18	19 ◎にこにごサロン △いりなかみんなの家 フリースペース	20 △いりなかみんなの家 フリースペース	21 △いりなかみんなの家 フリースペース	22 △いりなかみんなの家 フリースペース	23	24
25 △いりなかみんなの家 フリースペース	26 ◆伊勝チューリップの 会 △いりなかみんなの家 フリースペース	27 △いりなかみんなの家 フリースペース	28 △いりなかみんなの家 フリースペース	29 △いりなかみんなの家 フリースペース	30	

◆子育て総合相談窓口(育児に関する保健師への相談): 745-6030(昭和保健所 月曜~金曜/8:45~17:15 休日を除く)

◆子どもあんしん電話相談(病気や事故に関する看護師への相談): 933-1174(平日/午後8時から深夜0時 土曜日、日曜日、祝日、年末年始/午後6時から深夜0時)

◆愛知県救急医療情報センター: 263-1133(毎日24時間)



* 昭和三育てカレンダー（遊び場情報）

名称	開催日	場所	参加費	対象児など	運営団体	問い合わせ先
◎にここサロン	第1,3火曜日 10:15-12:00	昭和三育て協会 研修室	無料	赤ちゃんから幼児まで	NPO法人わが家流子育て応援団ふりあん	昭和三育て協会 884-5511
●昭和三育ておもちゃライブラリーポップ	第3土曜日 10:00-15:00	昭和三育て協会 研修室	無料	赤ちゃんから小学校低学年まで	昭和三育て協会	昭和三育て協会 884-5511
◆川原チューリップの会	第2木曜日（原則） 10:00-11:30	愛知昭和荘 集会室	無料	未就学児（0-3歳）	川原民生委員児童委員協議会	昭和三育て協会民福社民生子ども課 735-3892
◆伊勝チューリップの会	第4火曜日（原則） 10:00-11:30	伊勝コミュニティセンター	無料	未就学児（0-3歳）	伊勝民生委員児童委員協議会	昭和三育て協会民福社民生子ども課 735-3892
☆ちゅうりっぷ球根クラブ	月1~2回 木曜日 10:15-11:45	愛厚昭和荘保育園	無料	未就園児	ちゅうりっぷ球根クラブ（自主サークル）	鷹羽真耶 090-7087-8326 森真以 090-6760-2595 池山美奈子 080-3656-5587
△いりなかみんなの家 フリースペース	月曜日～金曜日 9:30～14:30	地域子育て支援センター「いりなかみんなの家」（昭和三育て山里町134-4）	無料	0～2歳児、3歳児以上の未就学児	社会福祉法人中福社会 いりなか保育園	地域子育て支援センター「いりなかみんなの家」 832-0014
▲いりなか保育園 タ方フリースペース	月曜日～金曜日 16:00～17:30	いりなか保育園こぶた組のお部屋と園庭（昭和三育て滝川町93-1）	無料	0～2歳児、3歳児以上の未就学児	社会福祉法人中福社会 いりなか保育園	社会福祉法人中福社会いりなか保育園 832-8120

楽しくハミガキをしよう!!!

① 楽しくなるアイテム

シリコン製のおめそびブラシ

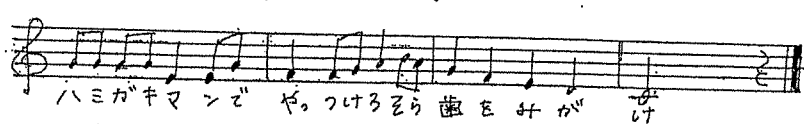
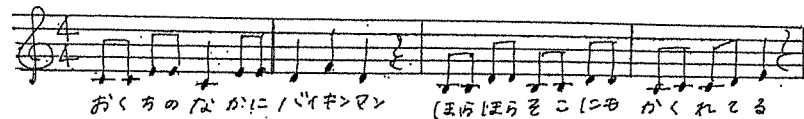
赤ちゃん用のブラシには、口候をついたりしたよいよう、キキキがリングになっていたり、大ききものもあります。おしゃぼりみだいな遊び道具の一つとして使ってみましょう。

手鏡

自分のお口の中を見せながらハミガキするのも効果的だぞ。「ここにバイ菌がいてる!」「あら、ここにバイ菌が隠れてるよ!」などと話しかけながら楽しくハミガキしてみよう。



② 楽しくなるハミガキのテーマソング



出典: haisha-yoyaku.jp 「おめそびがキッズ」



ベビーマッサージ

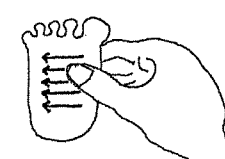
? ベビーマッサージとは? ママやパパ、保育者が赤ちゃんにしてあげるマッサージのことです。「触れ合い」を一番の目的としているものです。

① 抱きかかるとのやり方
「マッサージ始めるよ〜、いいかな?」と声を掛け、合図をしましょう。お腹の膨らみで赤ちゃんの呼吸を感じ、声を掛けながら、心算をさせてあげて、続けると、「マッサージ」という言葉を身体で覚えてくれるようになります。

- ① 足全体のマッサージ
- ② 足の裏のマッサージ
- ③ 手のひらのマッサージ



木ももからゆびの先まで、撫で下ろしていきます。



親指を使い、赤ちゃんの親指から小指に向かて、スツツと指を滑らしていきます。指の付け根からが「ヒメ」下ろしていくように行います。



親指でデクデクと押ししていきます。
出典: Hoicue.jp (https://hoicue.jp/77275.html)