

平成30年2月 昭和区高齢者向けサロン予定表 (参加される前にご確認ください)

		学区社協主催	自主グループ
1	木	13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン)
2	金	13:30 ころん健康くらぶ桜山 (御器所:知多繁イベントルーム)	10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 吹上健康体操の会 (吹上公民館)
3	土	13:30 プラチナサロン (白金コミセン)	9:30 太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン)
4	日		
5	月		9:30 小桜町サロン (広路:福地ビル) 10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.2 (川原:児童福祉センター) 13:30 松風セラバンドクラブ (市営松風荘) 14:00 やっちゃんち気功 (カフェやっちゃんち)
6	火	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 永金サロン (市営永金荘)	10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 楽々クラブ (白金コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和区社協) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (檀溪アイリス)
7	水	13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事コミセン) 10:00 絵手紙サロン (滝川コミセン) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅)
8	木	13:30 松風いきいきサロン (市営松風荘) 13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	9:30 いきいきサロン (昭和区社協) 10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 10:00 第二寿山会 (川原:児童福祉センター) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち)
9	金		10:00 ほかほかサロン (柳城短大) 10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 ころん健康サロン吹上 (レンタルスペース吹上)
10	土		9:30 太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン)
11	日		
12	月		10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.1 (川原:鈴木宅)
13	火	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 ふれあいサロンあおぞら会 (滝川コミセン) 13:30 菊園いきいきサロン	10:00 気功とストレッチ (滝川コミセン) 10:00 吹上のびのびクラブ (吹上公民館) 10:00 なでしこセラバンドクラブ (滝川コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち) 13:30 あゆみの会川原 (川原コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 楊名時太極拳気功 (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和区社協) 14:00 アイリス体操会 (檀溪アイリス)
14	水	13:30 ころん健康サロン松栄 (市営松風荘)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路:福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅)
15	木	13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 10:00 この指とまれ (昭和区社協) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン)
16	金	13:30 ころん健康くらぶ桜山 (御器所:知多繁イベントルーム)	10:00 ほかほかサロン (柳城短大) 10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 吹上健康体操の会 (吹上公民館) 13:30 ショウちゃんカフェ (カフェやっちゃんち) 13:30 シニアのための寺子屋 (御器所神宮寺)
17	土	13:30 プラチナサロン	9:30 楊名時太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 10:00 川原学区女性コーラス (川原小)
18	日		
19	月		9:30 小桜町サロン 10:00 ラブリー広路 13:30 松風セラバンドクラブ 14:00 やっちゃんちアロマ
20	火	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 桜山サロン (御器所:知多繁イベントルーム)	13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 楽々クラブ (白金コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和区社協) 13:30 ショウちゃん川原サロン (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (檀溪アイリス)
21	水	13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事コミセン) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち)
22	木	13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン) 13:30 藤成いきいきサロン (松栄コミセン)	9:30 いきいきサロン (昭和区社協) 10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち)
23	金	15:00 鶴舞サロン (Myまいふい〜ると)	10:00 やっちゃんち書道 (カフェやっちゃんち) 13:30 ころん健康サロン吹上 (レンタルスペース吹上) 13:30 シニアのための寺子屋 (御器所神宮寺)
24	土	13:30 松風いきいきサロン (市営松風荘)	9:30 楊名時太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 10:00 おくすりやさんカフェ (松栄:市薬調C)
25	日		
26	月		10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.1 (川原:鈴木宅) 13:30 松風セラバンドクラブ (市営松風荘) 13:30 広路サロン (広路コミセン) 14:00 やっちゃんち気功 (カフェやっちゃんち)
27	火	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:30 御器所コミセンサロン 13:30 天池サロン (昭和区社協)	10:00 気功とストレッチ (滝川コミセン) 10:00 吹上のびのびクラブ (吹上公民館) 10:00 なでしこセラバンドクラブ (滝川コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:00 川名山サロン (香積院) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 楊名時太極拳気功 (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (檀溪アイリス)
28	水	13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路:福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅) 19:30 シニアのための寺子屋 (御器所:神宮寺)