

平成30年1月 昭和三区高齢者向けサロン予定表 (参加される前にご確認ください)

		学区社協主催	自主グループ
1	月	1月は変則的なので必ずご確認ください	
2	火		
3	水		
4	木	13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	9:00 昭和セラバンド (昭和三区社協) 10:00 あったかカフェ (八事: 佐々木宅) 10:00 サロン北山: 体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山: 麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン)
5	金	13:30 ころん健康くらぶ桜山 (御器所: 知多繁イベントルーム)	10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 吹上健康体操の会 (吹上公民館)
6	土	13:30 プラチナサロン (白金コミセン)	9:30 太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン)
7	日		
8	月	※祝日のためご確認ください 10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.1 (川原: 鈴木宅)	
9	火	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 永金サロン (市営永金荘) 13:00 ふれあいサロンあおぞら会 (滝川コミセン) 13:30 菊園いきいきサロン	10:00 気功とストレッチ (滝川コミセン) 10:00 吹上のびのびクラブ (吹上公民館) 10:00 なでしこセラバンドクラブ (滝川コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 楊名時太極拳気功 (川原コミセン) 13:30 広路太極拳 (広路コミセン) 13:30 ころん健康くらぶ村雲 (昭和三区社協) 14:00 アイリス体操会 (榎沢アイリス)
10	水	13:30 ころん健康サロン松栄 (市営松風荘)	9:00 昭和セラバンド (昭和三区社協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路: 福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄: 清水宅)
11	木	13:30 松風いきいきサロン (市営松風荘) 13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	9:30 いきいきサロン (昭和三区社協) 10:00 あったかカフェ (八事: 佐々木宅) 10:00 サロン北山: 体操 (市営北山荘) 10:00 第二寿山会 (川原: 児童福祉センター) 13:00 サロン北山: 麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち)
12	金		10:00 ほかほかサロン (柳城短大) 10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 ころん健康サロン吹上 (レンタルスペース吹上)
13	土		9:30 太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン)
14	日		
15	月		9:30 小桜町サロン 10:00 ラブリー広路 13:30 松風セラバンドクラブ 13:30 村雲サロン 14:00 やっちゃんちアロマ
16	火	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 桜山サロン (御器所: 知多繁イベントルーム)	13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 楽々クラブ (白金コミセン) 13:30 ころん健康くらぶ村雲 (昭和三区社協) 13:30 ショウちゃん川原サロン (川原コミセン) 13:30 広路太極拳 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (榎沢アイリス)
17	水	13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和三区社協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄: 清水宅) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち)
18	木	13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	10:00 あったかカフェ (八事: 佐々木宅) 10:00 サロン北山: 体操 (市営北山荘) 10:00 この指とまれ (昭和三区社協) 13:00 サロン北山: 麻雀 (市営北山荘) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン)
19	金	13:30 ころん健康くらぶ桜山 (御器所: 知多繁イベントルーム)	10:00 ほかほかサロン (柳城短大) 10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 吹上健康体操の会 (吹上公民館) 13:30 ショウちゃんカフェ (カフェやっちゃんち) 13:30 シニアのための寺子屋 (御器所神宮寺)
20	土	13:30 プラチナサロン	9:30 楊名時太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 10:00 川原学区女性コーラス (川原小)
21	日	15:00 オレンジカフェジェネ (カフェジェネレーション)	
22	月		10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.1 (川原: 鈴木宅) 13:30 松風セラバンドクラブ (市営松風荘) 13:30 広路サロン (広路コミセン) 14:00 やっちゃんち気功 (カフェやっちゃんち)
23	火	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:30 御器所コミセンサロン 13:30 天池サロン (昭和三区社協)	10:00 気功とストレッチ (滝川コミセン) 10:00 吹上のびのびクラブ (吹上公民館) 10:00 なでしこセラバンドクラブ (滝川コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:00 川名山サロン (香構院) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 楊名時太極拳気功 (川原コミセン) 13:30 広路太極拳 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (榎沢アイリス)
24	水	13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和三区社協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路: 福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄: 清水宅) 19:30 シニアのための寺子屋 (御器所: 神宮寺)
25	木	13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン) 13:30 藤成いきいきサロン (松栄コミセン)	9:30 いきいきサロン (昭和三区社協) 10:00 あったかカフェ (八事: 佐々木宅) 10:00 サロン北山: 体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山: 麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち)
26	金	15:00 鶴舞サロン (Myまいふい〜るど)	10:00 やっちゃんち書道 (カフェやっちゃんち) 13:30 ころん健康サロン吹上 (レンタルスペース吹上) 13:30 シニアのための寺子屋 (御器所神宮寺)
27	土	13:30 松風いきいきサロン (市営松風荘)	9:30 楊名時太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 10:00 おくすりやさんカフェ (松栄: 市薬調C)
28	日		
30	月		※ 5週目のためご確認ください 9:30 小桜町サロン 10:00 ラブリー広路 13:30 松風セラバンドクラブ 13:30 村雲サロン 14:00 やっちゃんちアロマ
30	火		※ 5週目のためご確認ください 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 ころん健康くらぶ村雲 (昭和三区社協) 13:30 楽々クラブ (白金コミセン) 13:30 ショウちゃん川原サロン (川原コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 広路太極拳 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (榎沢アイリス)
31	水		※ 5週目のためご確認ください 9:00 昭和セラバンド (昭和三区社協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路: 福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄: 清水宅)