

平成29年12月 昭和三区高齢者向けサロン予定表 (参加される前にご確認ください)

		昭和三区協及びいきいき支援センター主催サロン	学区社協主催	自主グループ
1	金		13:30 ころん健康くらぶ桜山 (御器所: 知多繁イベントルーム)	10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 吹上健康体操の会 (吹上公民館)
2	土		13:30 プラチナサロン (白金コミセン)	9:30 太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン)
3	日			
4	月			9:30 小桜町サロン (広路: 福地ビル) 10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.2 (川原: 児童福祉センター) 13:30 松風セラバンドクラブ (市営松風荘) 14:00 やっちゃんち気功 (カフェやっちゃんち)
5	火		10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 永金サロン (市営永金荘)	10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 楽々クラブ (白金コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和三区協) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (榎沢アイリス)
6	水		13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和三区協) 9:10 健康体操 (八事コミセン) 10:00 絵手紙サロン (滝川コミセン) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄: 清水宅)
7	木		13:30 松風いきいきサロン (市営松風荘) 13:30 ころん健康サロン松栄II (松栄コミセン)	10:00 あったかカフェ (八事: 佐々木宅) 10:00 サロン北山: 体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山: 麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン)
8	金			10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 10:00 やっちゃんち書道 (カフェやっちゃんち) 13:30 やっちゃんちオルガンコンサート (カフェやっちゃんち) 13:30 ころん健康サロン吹上 (レンタルスペース吹上)
9	土			9:30 太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 13:00 やっちゃんち将棋 (カフェやっちゃんち)
10	日			
11	月		13:30 あゆみの会川原 (川原コミセン)	10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.1 (川原: 鈴木宅) 13:30 広路サロン (広路コミセン) 14:00 やっちゃんちアロマ (カフェやっちゃんち)
12	火		10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 ふれあいサロンあおぞら会 (滝川コミセン) 13:30 菊園いきいきサロン	10:00 気功とストレッチ (滝川コミセン) 10:00 吹上のひのびクラブ (吹上公民館) 10:00 なでしこセラバンドクラブ (滝川コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:00 楊名時太極拳気功 (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和三区協) 14:00 アイリス体操会 (榎沢アイリス)
13	水	13:30 認知症家族サロン【西部いきいき】 (昭和三区協)	13:30 ころん健康サロン松栄 (市営松風荘)	9:00 昭和セラバンド (昭和三区協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路: 福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄: 清水宅)
14	木		13:30 ころん健康サロン松栄II (松栄コミセン)	9:30 いきいきサロン (昭和三区協) 13:30 やっちゃんち健康体操 (カフェやっちゃんち) 10:00 あったかカフェ (八事: 佐々木宅) 10:00 サロン北山: 体操 (市営北山荘) 10:00 第二寿山会 (川原: 児童福祉センター) 13:00 サロン北山: 麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち)
15	金		13:30 ころん健康くらぶ桜山 (御器所: 知多繁イベントルーム)	10:00 ほかほかサロン (柳城短大) 10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 吹上健康体操の会 (吹上公民館) 13:30 ショウちゃんカフェ (カフェやっちゃんち) 13:30 シニアのための寺子屋 (御器所神宮寺)
16	土		13:30 プラチナサロン	9:30 楊名時太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 10:00 川原学区女性コーラス (川原小) 10:00 おくすりやさんカフェ (松栄: 市薬調C)
17	日			
18	月			9:30 小桜町サロン 10:00 ラブリー広路 13:30 松風セラバンドクラブ 13:30 村雲サロン 13:30 柳城カフェ「寄りあい」 (柳城短大) 14:00 やっちゃんち気功
19	火	13:30 認知症家族サロン【東部いきいき】 (いりなかいいき)	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 桜山サロン (御器所: 知多繁イベントルーム)	13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 楽々クラブ (白金コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和三区協) 13:30 ショウちゃん川原サロン (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (榎沢アイリス)
20	水		13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和三区協) 9:10 健康体操 (八事コミセン) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄: 清水宅) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち)
21	木		13:30 ころん健康サロン松栄II (松栄コミセン) 13:30 藤成いきいきサロン (松栄コミセン)	10:00 あったかカフェ (八事: 佐々木宅) 10:00 サロン北山: 体操 (市営北山荘) 10:00 この指とまれ (昭和三区協) 13:00 サロン北山: 麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン)
22	金		15:00 鶴舞サロン (Myまいふい〜るど)	10:00 やっちゃんち書道 (カフェやっちゃんち) 10:00 ほかほかサロン (柳城短大) 13:30 ころん健康サロン吹上 (レンタルスペース吹上) 13:30 シニアのための寺子屋 (御器所神宮寺)
23	土		10:00 松栄いきいきサロン (松栄小)	※祝日のためご確認ください 9:30 楊名時太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) やっちゃんちお餅つき
24	日			
25	月			10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.1 (川原: 鈴木宅) 13:30 松風セラバンドクラブ (市営松風荘) 14:00 やっちゃんち気功 (カフェやっちゃんち)
26	火		10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:30 御器所コミセンサロン 13:30 天池サロン (昭和三区協)	10:00 気功とストレッチ (滝川コミセン) 10:00 吹上のひのびクラブ (吹上公民館) 10:00 なでしこセラバンドクラブ (滝川コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:00 川名山サロン (香積院) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 楊名時太極拳気功 (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (榎沢アイリス)
27	水			9:00 昭和セラバンド (昭和三区協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路: 福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄: 清水宅) 14:00 認知症カフェ (ケアネットホーム白金) 19:30 シニアのための寺子屋 (御器所: 神宮寺)
28	木		13:30 ころん健康サロン松栄II (松栄コミセン)	9:30 いきいきサロン (昭和三区協) 10:00 あったかカフェ (八事: 佐々木宅) 10:00 サロン北山: 体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山: 麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち) 14:00 ケアネットホーム白金カフェ (ケアネットホーム白金)
29	金		年末の為 ご確認ください	
30	土			
31	日			