

平成29年11月 昭和区高齢者向けサロン予定表 (参加される前にご確認ください)

		昭和区社協及びいきいき支援センター主催サロン	学区社協主催	自主グループ
1	水		13:30 ころん健康サロン松栄 (市営松風荘)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事コミセン) 10:00 絵手紙サロン (滝川コミセン) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅)
2	木		13:30 松風いきいきサロン (市営松風荘) 13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン)
3	金			※祝日のためご確認ください
4	土		13:30 プラチナサロン (白金コミセン)	9:30 太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン)
5	日			
6	月			9:30 小桜町サロン (広路:福地ビル) 10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.2 (川原:児童福祉センター) 13:30 松風セラバンドクラブ (市営松風荘) 14:00 やっちゃんち気功 (カフェやっちゃんち)
7	火		10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 永金サロン (市営永金荘)	10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 楽々クラブ (白金コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和区社協) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (檀溪アイリス)
8	水	13:30 認知症家族サロン【西部いきいき】 (昭和区社協)	13:30 ころん健康サロン松栄 (市営松風荘)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路:福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅)
9	木		13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	9:30 いきいきサロン (昭和区社協) 10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 10:00 第二寿山会 (川原:児童福祉センター) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち)
10	金	13:30 ショウちゃんカフェ (認知症カフェ:寸心)		10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 10:00 やっちゃんち書道 (カフェやっちゃんち) 13:30 やっちゃんちオルガンコンサート (カフェやっちゃんち) 13:30 ころん健康サロン吹上 (レンタルスペース吹上)
11	土			9:30 太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 13:00 やっちゃんち将棋 (カフェやっちゃんち)
12	日			15:30 オレンジカフェ・ジエネ (café ジエネレーション)
13	月			10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.1 (川原:鈴木宅) 13:30 広路サロン (広路コミセン) 14:00 やっちゃんちアロマ (カフェやっちゃんち)
14	火		10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 ふれあいサロンあおぞら会 (滝川コミセン)	10:00 気功とストレッチ (滝川コミセン) 10:00 吹上のびのびクラブ (吹上公民館) 10:00 なでしこセラバンドクラブ (滝川コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 楊名時太極拳気功 (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和区社協) 14:00 アイリス体操会 (檀溪アイリス)
15	水		13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事コミセン) 10:00 鶴舞健康増進会 (鶴舞コミセン) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅) 13:30 やっちゃんちうた声サロン (カフェやっちゃんち)
16	木		13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 10:00 この指とまれ (昭和区社協) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 ごきそ健康体操の会 (御器所コミセン)
17	金		13:30 ころん健康くらぶ桜山 (御器所:知多繁イベントルーム)	10:00 広路健康体操教室 (広路コミセン) 13:30 吹上健康体操の会 (吹上公民館) 13:30 ショウちゃんカフェ (カフェやっちゃんち) 13:30 シニアのための寺子屋 (御器所神宮寺)
18	土		13:30 プラチナサロン	9:30 楊名時太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 10:00 川原学区女性コーラス (川原小)
19	日			
20	月			9:30 小桜町サロン (広路:福地ビル) 10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.2 (川原:鈴木宅) 13:30 松風セラバンドクラブ 13:30 広路サロン (広路コミセン) 14:00 やっちゃんち気功 (カフェやっちゃんち)
21	火	13:30 認知症家族サロン【東部いきいき】 (いりなかいきいき)	10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:00 桜山サロン (御器所:知多繁イベントルーム)	13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:30 楽々クラブ (白金コミセン) 13:30 ころん体操くらぶ村雲 (昭和区社協) 13:30 ショウちゃん川原サロン (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (檀溪アイリス)
22	水		13:30 ころん健康サロン松栄 (生涯学習センター)	9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事コミセン) 10:00 おしゃべり歌声サロン (広路:福地ビル) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅) 19:30 シニアのための寺子屋 (御器所:神宮寺)
23	木			※祝日のためご確認ください 10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち)
24	金		15:00 鶴舞サロン (Myまいふい〜んど)	10:00 やっちゃんち書道 (カフェやっちゃんち) 13:30 ころん健康サロン吹上 (レンタルスペース吹上) 13:30 シニアのための寺子屋 (御器所神宮寺)
25	土			9:30 楊名時太極拳 (広路コミセン) 9:30 太極拳 (御器所コミセン) 10:00 やっちゃんち書道 (カフェやっちゃんち) 10:00 おくすりやさんカフェ (松栄:市薬調心)
26	日			
27	月			10:00 ラブリー広路 (広路コミセン) 10:00 川原元気クラブNO.1 (川原:鈴木宅) 13:30 松風セラバンドクラブ (市営松風荘) 13:30 広路サロン (広路コミセン) 14:00 やっちゃんちアロマ (カフェやっちゃんち)
28	火		10:00 伊勝いきいき体操サロン『虹』 (ドミール佐久間) 13:30 御器所コミセンサロン 13:30 天池サロン (昭和区社協)	10:00 気功とストレッチ (滝川コミセン) 10:00 吹上のびのびクラブ (吹上公民館) 10:00 なでしこセラバンドクラブ (滝川コミセン) 13:00 サロン北山 (市営北山荘) 13:00 川名山サロン (香積院) 13:30 ゆきみサロン (吹上公民館) 13:30 楊名時太極拳気功 (川原コミセン) 13:30 広路太極気功 (広路コミセン) 14:00 アイリス体操会 (檀溪アイリス)
29	水			9:00 昭和セラバンド (昭和区社協) 9:10 健康体操 (八事コミセン) 13:30 あじさいふれあいサロン (松栄:清水宅)
30	木		13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ (松栄コミセン)	9:30 いきいきサロン (昭和区社協) 10:00 やっちゃんち健康体操 (カフェやっちゃんち) 13:30 ごきそ健康体操の会 10:00 あったかカフェ (八事:佐々木宅) 10:00 サロン北山:体操 (市営北山荘) 13:00 サロン北山:麻雀 (市営北山荘) 13:30 やっちゃんち折り紙教室 (カフェやっちゃんち)