

平成29年7月 昭和高齢者向けサロン予定表 (参加される前にご確認ください)				
		昭和高齢者向けいきいき支援センター主催サロン	学区社協主催	自主グループ
1	土		13:30 プラチナサロン	9:30 楊名時太極拳(広路) 9:30 太極拳(御器所)
2	日			
3	月			9:30 小桜町サロン 10:00 ラブリー広路 13:30 松風セラバンドクラブ 14:00 やっちゃんちアロマ
4	火		10:00 伊勢いきいき体操サロン『虹』 13:00 永金サロン	10:00 ラブリー広路 10:00 サロン北山 13:30 楽々クラブ 13:30 ころん体操くらぶ村雲 13:30 やっちゃんちうた声サロン 13:30 広路太極気功 14:00 アイリス体操会
5	水		13:30 ころん健康サロン松栄	9:10 健康体操(八事) 9:30 昭和セラバンド 10:00 絵手紙サロン(海川) 10:00 鶴舞健康増進会(未定) 13:30 あじさいふれあいサロン
6	木		13:30 松風いきいきサロン 13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ	10:00 あったかカフェ 10:00 サロン北山 13:30 ごきそ健康体操の会
7	金		13:30 ころん健康くらぶ桜山	10:00 広路健康体操教室 13:30 吹上健康体操の会
8	土			9:30 楊名時太極拳(広路) 9:30 太極拳(御器所)
9	日			
10	月		13:30 あゆみの会	10:00 ラブリー広路 10:00 川原元気クラブNO.1 14:00 やっちゃんち気功
11	火		10:00 伊勢いきいき体操サロン『虹』 13:00 ふれあいサロンあおぞら会 13:30 菊園いきいきサロン	10:00 ラブリー広路 10:00 気功とストレッチ 10:00 サロン北山 10:00 吹上のびのびクラブ 10:00 なでしこセラバンドクラブ 10:00 ふれあいサロンあおぞら会 13:30 楊名時太極拳気功(川原) 13:30 広路太極気功 13:30 ころん体操くらぶ村雲 14:00 アイリス体操会
12	水	13:30 認知症家族サロン【西部いきいき】	13:30 ころん健康サロン松栄 13:30 八事おしゃべりサロン	9:10 健康体操(八事) 9:30 昭和セラバンド 10:00 おしゃべり歌声サロン 10:00 鶴舞健康増進会(未定) 13:30 あじさいふれあいサロン
13	木	9:30 いきいきサロン	13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ	10:00 あったかカフェ 10:00 サロン北山 10:00 第二寿山会 13:30 ゆきみサロン 13:30 ごきそ健康体操の会 13:30 やっちゃんち折り紙教室
14	金			10:00 広路健康体操教室 10:00 やっちゃんち書道 13:30 やっちゃんちオルガンコンサート 13:30 ころん健康サロン吹上
15	土		13:30 プラチナサロン	9:30 楊名時太極拳(広路) 9:30 太極拳(御器所) 10:00 川原学区女性コーラス
16	日			
17	月			※ 祝日の為ご確認ください 9:30 小桜町サロン 10:00 ラブリー広路 13:30 松風セラバンドクラブ 14:00 やっちゃんちアロマ
18	火	13:30 認知症家族サロン【東部いきいき】	10:00 伊勢いきいき体操サロン『虹』 13:00 桜山サロン	10:00 ラブリー広路 10:00 サロン北山 13:00 桜山サロン 13:30 楽々クラブ 13:30 ころん体操くらぶ村雲 13:30 ショウちゃん川原サロン 13:30 広路太極気功 14:00 アイリス体操会
19	水	13:30 認知症家族教室【西部いきいき】 13:30 ころん健康サロン松栄	13:30 ころん健康サロン松栄	9:10 健康体操(八事) 9:30 昭和セラバンド 10:00 鶴舞健康増進会(未定) 13:30 あじさいふれあいサロン 13:30 やっちゃんちうた声サロン
20	木		13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ	10:00 あったかカフェ 10:00 サロン北山 10:00 この指とまれ 13:30 ごきそ健康体操の会
21	金		13:30 ころん健康くらぶ桜山	10:00 広路健康体操教室 13:30 吹上健康体操の会 13:30 ショウちゃんカフェ(寸心) 13:30 シニアのための寺子屋
22	土			9:30 楊名時太極拳(広路) 9:30 太極拳(御器所) 10:00 おくすりやさんカフェ(市薬調C)
23	日			13:30 あつまるサロン
24	月			10:00 ラブリー広路 10:00 川原元気クラブNO.1 13:30 松風セラバンドクラブ 14:00 やっちゃんち気功
25	火	13:30 認知症家族教室【東部いきいき】	10:00 伊勢いきいき体操サロン『虹』 13:30 御器所コミセンサロン 13:30 天池サロン	9:30 昭和セラバンド 10:00 気功とストレッチ 10:00 吹上のびのびクラブ 10:00 ラブリー広路 10:00 サロン北山 10:00 なでしこセラバンドクラブ 13:00 川名山サロン 13:30 ゆきみサロン 13:30 楊名時太極拳気功(川原) 13:30 広路太極気功 14:00 アイリス体操会
26	水		13:30 ころん健康サロン松栄	9:10 健康体操(八事) 10:00 おしゃべり歌声サロン 13:30 あじさいふれあいサロン 14:00 認知症カフェ(ケアネットホーム白金) 19:30 シニアのための寺子屋
27	木	9:30 いきいきサロン	13:30 藤成いきいきサロン 13:30 ころん健康サロン松栄Ⅱ	10:00 あったかカフェ 10:00 サロン北山 10:00 ゆきみサロン 13:30 ごきそ健康体操の会 13:30 やっちゃんち折り紙教室
28	金			10:00 やっちゃんち書道 13:30 ころん健康サロン吹上 15:00 鶴舞サロンMyまいい〜ると
29	土		13:30 松栄いきいきサロン	9:30 楊名時太極拳(広路) 9:30 太極拳(御器所)
30	日			
31	月			10:00 ラブリー広路 10:30 柳城カフェ「奇あい」柳城短大 14:00 やっちゃんちアロマ